

MIXTES



Le Thym



La Menthe



La Sauge
Salvia

Le Thym : Antiseptique puissant, il soulage les inflammations de la sphère buccopharyngée. Il est expectorant et renforce les défenses immunitaires. Il favorise la digestion et lutte contre ballonnements et flatulences. Antifongique comme antiseptique, on l'utilisait pour conserver la viande par exemple.

La Menthe : Elle est d'abord rafraichissante en usage interne comme externe. Digestive, elle lutte contre certains troubles comme les diarrhées ou la constipation, elle est diurétique également.

La Sauge : Elle est une plante digestive mais également antiseptique (en gargarisme, elle soignera les maux de gorge). Elle est antioxydante, anti-inflammatoire, antibactérienne et antivirale. En particulier pour les femmes, elle a des propriétés régulatrices hormonales.